

boral calidad de vida laboral calidad

de vida laboral calidad de vida laboral calidad de vida laboral calidad de vida laboral calidad de vida laboral calidad de vida laboral calidad de vida laboral cali

|||||||
ciclo 2008

TALLERES :

- “Identificación de factores estresantes en el ambiente de trabajo” | Soc. Germán Barros |
▶ grupo 1: del 12/5 al 9/6; grupo 2: del 16/6 al 14/7 | lunes de 9 a 10:30 hs.

- “Talleres para padres” | Psic. Marianela Molina |
▶ del 13/5 al 15/7 | martes de 14 a 17 hs.

- “Explorarte: espacio de apoyo psicológico” | Lic. Javier Martínez, Lic. Alejandra Espíndola e Instructora Lilians Dotti |
▶ del 15/5 al 12/6 | jueves de 15 a 17 hs.

- “Yoga como disciplina de la salud y su contribución a la mejora de la calidad de vida” | Prof. Mónica Lago |
▶ del 13/5 al 4/7 | martes y viernes de 16 a 17 hs.

- “El Alcohol, la yerba mate y las otras drogas en el contexto laboral” | Soc. Agustín Lapetina |
▶ grupo 1: del 19/5 al 2/6; grupo 2: del 21/5 al 4/6; grupo 3: del 9/6 al 23/6; grupo 4: del 11/6 al 25/6; grupo 5: del 30/6 al 14/7
(grupos 1, 3 y 5 lunes de 14 a 16 hs. y grupos 2 y 4 miércoles de 10 a 12 hs.)

- “Promoción de la salud ocupacional” | Prof. Dr. Fernando Tomasina |
▶ grupo 1: del 6/6 al 4/7; grupo 2: del 11/7 al 15/8; grupo 3: del 22/8 al 19/9 | viernes de 15 a 17 hs.

- “Talleres de atención y apoyo psico-social a funcionari@s” | Prof. Agr. Dra. Ana Ma. Araujo |
▶ del 30/7 al 27/8 | grupo 1: miércoles de 9 a 12 hs. | grupo 2: miércoles de 14 a 17 hs.

■ **DESTINATARIOS** : Todos los funcionarios de la Universidad de todos los niveles operativos de todos los escalafones.

■ **LUGAR** : Salón de Capacitación | Canelones 2033 esq. Pablo de María | Anexo Facultad de Psicología | Mercedes 1737.

■ **INSCRIPCIONES** : Solamente vía e-mail: ucdam@oce.edu.uy (para los talleres de mayo hasta el 5/5 | para los de junio, julio hasta el 30/5).

■ **INFORMES** : Unidad de Capacitación | Tel.: 408 56 09 | de 9 a 14 hs.