



Instituto de
Capacitación y Formación



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Área de Competencias Básicas y Técnicas | Programa de Salud Ocupacional

CURSO “SALUD OCUPACIONAL”

Presencial / 2015

1. Presentación

La Universidad se ha abocado colectivamente al abordaje de la Salud y el Trabajo de sus recursos humanos en los últimos años, lo que llevó a que en el 2008, el Consejo Ejecutivo de Delegados cree la Comisión Permanente encargada de entender los Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral de la Universidad de la República (PCET-MALUR).

Esta comisión tiene dentro de sus objetivos generar políticas y articular acciones para el mejoramiento continuo de las condiciones de seguridad y salud laboral de los trabajadores y estudiantes de la Universidad para preservar la salud de todos.

Es así, que se entiende fundamental introducir a los actores universitarios (trabajadores administrativos, docentes y estudiantes) a las complejas relaciones que existen entre Salud y Trabajo. Comprender a los conceptos de Salud y Trabajo como procesos íntimamente relacionados y vinculados entre sí, a la vez de visualizar, como en dicho proceso se pueden dar diversos acontecimientos que se relacionan con los procesos de Salud - Enfermedad, influido por el proceso de trabajo en constante interacción con el medio ambiente de trabajo en la Institución.

La propuesta de formación corresponde al Área de Competencias Básicas y Técnicas del PROGRAMA DE FORMACIÓN POR COMPETENCIAS (básicas, genéricas y específicas) del Plan de Capacitación del Instituto de Capacitación y Formación.

2. Objetivo general

- Brindar a los trabajadores de la Universidad conocimientos y herramientas básicas, necesarias para mejorar sus condiciones de salud en los ámbitos laborales de la Institución.

3. Objetivos específicos

- Fomentar la incorporación de los temas de seguridad y salud ocupacional para promover comportamientos saludables individual y colectivamente en los espacios laborales.

- Lograr identificar, evaluar y promover la corrección de riesgos laborales que puedan provocar accidentes de trabajo o enfermedades profesionales y/o relacionadas con el trabajo.
- Brindar conocimientos referido a la normativa vigente y su aplicación en materia de salud laboral.
- Promover la participación de los trabajadores en estrategias de prevención y promoción de salud.
- Fomentar la creación y/o fortalecimiento de las comisiones de salud laboral en los centros de trabajo.

4. Competencias obtenidas

Al finalizar el curso los/as participantes serán capaces de conocer y actuar en función de la normativa vigente. Así como también, tendrán la posibilidad de reconocer, evaluar y colaborar en la corrección de los riesgos laborales que se desprendan de los distintos procesos productivos o servuctivos.

En tal sentido, los/as participantes tendrán las herramientas para desarrollar estrategias y lograr un ambiente de trabajo más saludable, fortaleciendo la labor de las comisiones de Salud Laboral mediante la promoción y socialización del conocimiento adquirido.

5. Destinatarios

Funcionarios/as no docentes de la UdelaR.

6. Duración / Carga horaria

Carga horaria total 30 horas, distribuidas de la siguiente forma: 21 horas presenciales y 9 horas de elaboración de trabajo no presenciales tutoradas.

7. Modalidad / Metodología

El curso se desarrollará en modalidad presencial con horas de trabajo tutoradas no presenciales.

Se abordarán los temas de manera teórica, así cómo también se trabajará en un ambiente de intercambio en dónde los participantes de manera activa puedan interactuar desde sus experiencias. Cabe destacar que parte de las tareas se abordarán colectivamente con diversas actividades grupales.

8. Programa / Contenido temático

- MÓDULO 1. Introducción al Mundo del trabajo. Conocer las características del mundo laboral y procesos de trabajo.
- MÓDULO 2. Salud y Trabajo. Conocer las diferentes concepciones de Salud y Trabajo, analizando como inciden en la salud de los trabajadores. Re-conocer las condiciones de Trabajo y Factores de Riesgo (CYMAT). Análisis e identificación de riesgos y medidas posibles de prevención. Salud Mental, conocer los factores de riesgo y protección (CMT).

- **MÓDULO 3.** Daños a la Salud. Analizar temas y definir conceptos de Accidentes de Trabajo. Enfermedades Profesionales y/o relacionadas al trabajo.
- **MÓDULO 4.** Normativa. Conocer la Normativa Laboral: leyes, decretos y ordenanzas y sus mecanismos de búsqueda.
- **MÓDULO 5.** Actividad de cierre y evaluación. Cerrar el proceso de trabajo. Presentar pautas para la elaboración del trabajo final.

9. Sistema de Evaluación

El participante deberá tener una asistencia del 80 % al final el curso. La evaluación constará de un trabajo grupal al final del curso.

Se le otorgará al participante certificado de aprobación.

10. Materiales y Recursos Didácticos

En el transcurso del curso se utilizarán materiales convencionales, como ser, materiales lúdicos, papelógrafos, marcadores y textos impresos. Asimismo, materiales audiovisuales, como ser imágenes proyectadas. Las nuevas tecnologías nos brindarán apoyo para una mejor comunicación e intercambio de materiales, es así que estará previsto el uso de E- mail y/o plataforma educativa EVA.

11. Docente

Orientadora del Instituto de Capacitación y Formación en el área Salud Ocupacional, Anahi Soler.

12. Bibliografía

- Barbagelata, Héctor. “Derecho del Trabajo”. Tomo I, Editorial FCU, 2002.
- Del Hoyo, Mari Angeles. “Estrés laboral” Editorial INSHT. Madrid 1997
- Del Hoyo, Mari Angeles y Olga Sebastián. “La carga mental del trabajo” Editorial. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. España, 2004.
- Leyes, Decretos, Ordenanzas Nacionales y Convenios Internacionales
<http://www.parlamento.gub.uy/.../ConsultaLeyes.asp>
- MAPFRE “Manual de Higiene Industrial”. Editorial MAPFRE, Madrid, 1996.
- MAPFRE “Manual de Seguridad en el Trabajo”. Editorial MAPFRE, Madrid, 1992.
- Marx, Kart. “El Capital”. Tomo I, 1867.
- Pérez del Castillo, Santiago. “Manual Práctico de Normas Laborales”. 12 Edición, Editorial FCU, 2012.
- Comisión Permanente de Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral de la Universidad de la República (PCET-MALUR) - Pro Rectorado de Gestión Administrativa - Universidad de la República - República Oriental del Uruguay: “Manual básico en salud, seguridad y medio ambiente de trabajo”, Montevideo, Uruguay. Abril 2011.