



PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL: REFLEXIÓN, SENSIBILIZACIÓN E INTERCAMBIO SOBRE LA IMPORTANTE PROBLEMÁTICA DE LA SALUD LABORAL EN LA UDELAR

La Unidad de Capacitación en el marco del Plan de Capacitación desarrolló una serie de instancias de formación relativas a la temática de la Salud Ocupacional. En ese sentido, el cuerpo de orientadores del Área conjuntamente con el equipo docente de la Unidad y producto de su proceso de formación de formadores diseñaron el Curso-Taller en Salud Ocupacional para el Ciclo 2008. El Curso fue dirigido a todos los funcionarios de la UdelaR y es un aporte a la formación permanente y a la constitución de espacios de reflexión, sensibilización e intercambio sobre la importante problemática de la salud laboral, a los efectos de aportar en el proceso de mejora continua de la condiciones de trabajo.

Algunas definiciones que guían el Programa

El trabajo es por sí mismo un determinante de la salud. Las personas pasamos gran parte de nuestras vidas en lugares de trabajo, por lo cual resulta evidente la importancia que tiene la formación en Salud Ocupacional, identificando los riesgos y daños generados a partir de los procesos productivos, sin dejar de tener en cuenta aquellos aspectos extralaborales que también hacen a la salud del trabajador.

El trabajo debe tener como fin primordial el desarrollo de las personas y cuenta con la potencialidad de generar vínculos sociales, estabilidad emocional, satisfacción, creatividad, desarrollo de la autoestima, superación personal y una mejor calidad de vida. Pero de la misma manera, cuando el trabajo se realiza en condiciones no favorables, asume características de malestar, enfermedad y deterioro para la integridad física y mental de los trabajadores.

Desde el Programa y el Curso-taller se intenta sensibilizar a los trabajadores para identificar y prevenir riesgos y daños a la salud en el trabajo, porque una de las maneras de lograr entornos saludables es mediante la formación de los trabajadores que logren aumentar el control sobre su salud y mejorarla (descrito por la Organización Mundial de la Salud como “promoción de la salud” laboral).

Asimismo la participación activa del conjunto de trabajadores potenciará las medidas a tomar en el abordaje de la Salud Ocupacional. Es así, que este curso de formación intenta ofrecer herramientas sobre los problemas globales de salud en el ambiente de trabajo y su repercusión en la vida cotidiana de la población trabajadora de la UdelaR.



Los objetivos y la descripción general del Curso

Como propósito principal se propone: promover la salud de los funcionarios de la UdelaR, mediante estrategias de sensibilización sobre los riesgos y daños a la salud debido a las condiciones de trabajo y herramientas para su abordaje. Dentro de los objetivos encontramos la importancia de capacitar a los funcionarios de la UdelaR en conceptos teóricos y prácticos vinculados a la Salud Ocupacional, que les permita el desarrollo de nuevas habilidades y destrezas para la promoción y prevención de la salud de los trabajadores.

El curso también se plantea algunos objetivos específicos:

- sensibilizar a los trabajadores con respecto a la importancia de la Salud en el Trabajo,
- habilitar espacios de reflexión grupal para potenciar destrezas y conocimientos del colectivo,
- lograr que los participantes a partir de sus experiencias puedan identificar, analizar y encontrar estrategias vinculadas a la salud y al trabajo,
- identificar los riesgos laborales, reconocer los signos, síntomas tempranos de los posibles daños ocupacionales,
- y asesorar e informar a las autoridades de la UdelaR acerca de los distintos riesgos de los lugares de trabajo y las posibles soluciones para eliminarlos o controlarlos, mediante la creación y/o fortalecimiento de las Comisiones de Salud y Seguridad en el Trabajo.

Los destinatarios del Curso fueron los funcionarios de cualquier grado y escalafón, y el diseño curricular incluyó una carga horaria total de 30 hrs. presenciales con seis encuentros presenciales de frecuencia semanal.

La metodología de trabajo, los contenidos temáticos abordados y el equipo de orientadores

El Curso-Taller, propone una modalidad de trabajo participativa, que incluye breves introducciones teóricas y dinámicas participativas apoyadas en el desarrollo de talleres como principal insumo de trabajo. Se apunta a la participación activa de los diferentes actores involucrados en el proceso, promoviendo la apropiación de nuevos conocimientos, estrategias y habilidades, mediante una relación horizontal que supone el intercambio continuo.

El diseño temático incluye seis módulos: I) Trabajo y proceso productivo. II) Salud. Salud Ocupacional. Salud de los Trabajadores. III) Salud mental en el proceso de trabajo. IV) Accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales. V) Evaluación, devolución y cierre. VI: Jornada de devolución de trabajos y colectivización de los mismos. Se propone asimismo una evaluación en forma continua, tanto por el equipo de orientadores como por los participantes, y se debe entregar un trabajo en forma individual y/o grupal a acordar con el equipo de orientadores al finalizar el curso.



El Curso tiene como material educativo-didáctico de apoyo un CD multimedia elaborado por el equipo docente de la Unidad de Capacitación que incluye diferentes formatos-medios (gráfica, artículos, presentaciones, fragmentos de films, referencias y links, etc.), algunas de las Fichas de Lectura sobre Salud Ocupacional elaboradas por Grupo de Trabajo del Departamento de Salud Ocupacional de la Facultad de Medicina (integrado por el Prof. Dr. Fernando Tomasina, la Lic. Elizabeth Bozzo, el Dr. Fernando Gómez, la Dra. Stella de Ben, la Dra. Mariana Gómez y la Psic. Susana Origuela) y bibliografía y referencia de consulta.

El equipo de Orientadores de Capacitación para el Área de Salud Ocupacional está integrado por la Promotora en Salud Ocupacional Ivonne Cancela, la Lic. en Psic. Leticia Paz, el Promotor en Salud.