

PROGRAMA “CALIDAD DE VIDA LABORAL”

La dinámica organizacional, las circunstancias de la vida laboral, así como diferentes aspectos de la vida social y cultural, son elementos que se han “transformado” en contenidos de la formación continua. Los intereses, inquietudes y responsabilidades - entre otros - son algunos de los elementos recogidos en los Ciclos Calidad de Vida. Estos han sido delineados por aspectos de la cotidianeidad laboral, con el mismo énfasis que los aspectos vinculados a la vida diaria de las mujeres y los hombres, de diferentes generaciones que trabajan en la Universidad de la República.

Las propuestas trascienden los temas exclusivamente laborales, las funciones y las tareas que realizan, apuntando a la condición de ciudadanos con derechos y deberes, mostrando que los espacios de aprendizajes colectivos impacta en la realización del trabajo, en las relaciones de trabajo, en el clima laboral y en la vida misma, en la medida que están estrechamente vinculados a las necesidades y las condiciones de vida hoy en nuestro país.

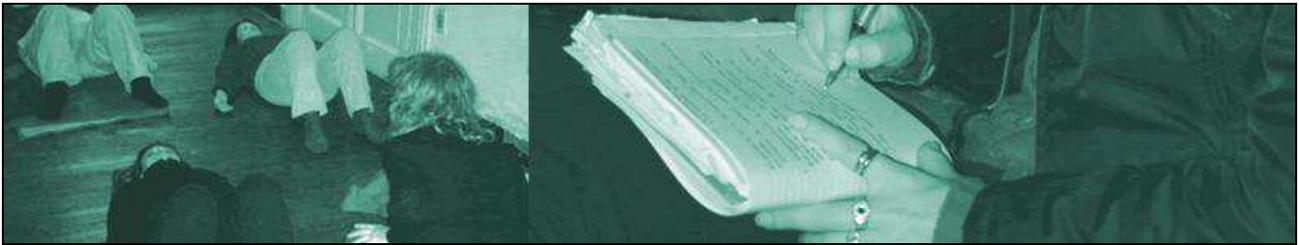
Ponencia Mesa temática: “Experiencias innovadoras de Capacitación” en el Encuentro anual de la Red Uruguaya de Capacitación y Formación de Funcionarios del Estado “La transformación del estado en curso” (7 de octubre de 2008 en el Centro de Convenciones de la IMM).

Unidad de Capacitación “J. J. Martínez”
ProRectorado de Gestión Administrativa
Universidad de la República.
Programa “Calidad de Vida Laboral”
Lic. Analuisa Díaz Trias

Objetivos de la Propuesta

- El Programa Calidad de Vida Laboral se propone ampliar y consolidar Ciclos temáticos como “espacios de apertura y aprendizajes”, que aporten tanto al análisis y comprensión de diferentes situaciones de la vida cotidiana y laboral, como a la integración cultural y social, que hace al desarrollo personal y colectivo de los trabajador@s de la Universidad de la República en el contexto actual de propuestas de cambios, actualización y transformaciones¹.

¹ Rector: R. Arocena - www.rau.edu.uy/sui/publicaciones



- Los Ciclos del Programa, están dirigidos especialmente al desarrollo de los trabajador@s a que encuentren satisfacción/es en lo que hacen, a potenciar las capacidades transformadoras de los espacios colectivos y las instancias de aprendizaje, donde se ponen en juego sus experiencias y habilidades; y donde se promueven sus intereses e iniciativas tanto para la mejora de sí mismos como de las condiciones de trabajo.

Destinatarios – población objetivo

Todos los funcionari@s de todos los Servicios Universitarios la Universidad de la República de todo el país.

Duración de la propuesta

Los ciclos temáticos - con diferentes propuestas se desarrollan todos los años. Cada propuesta no puede exceder las 30 hrs de actividad presencial, a ser implementada en un período 8 meses.

Metodología de trabajo

La Unidad de Capacitación enmarca las propuestas en las siguientes áreas temáticas:

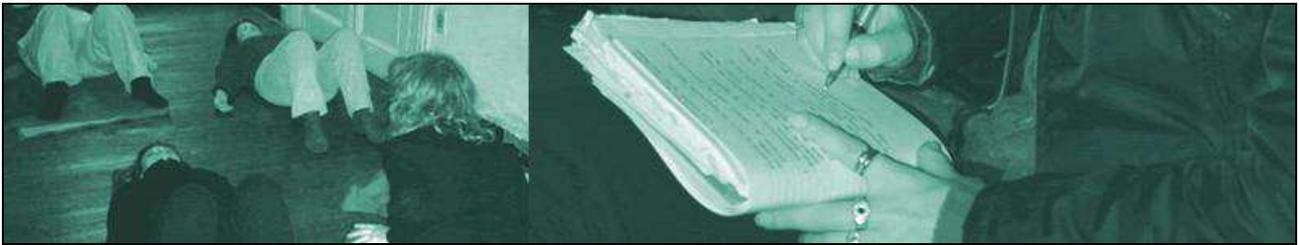
Derechos Humanos

La naturaleza humana es la base de los Derechos Humanos y éstos son el fundamento de su dignidad. Pertenecen a los hombres y mujeres por el sólo hecho de ser personas y el Estado tiene la responsabilidad de sostener la universalidad, la inviolabilidad e irrenunciabilidad de los mismos. La importancia que tienen para tod@s, requiere de un espacio de reflexión y capacitación desde un enfoque interdisciplinario.

- Pueden incluir temáticas como: DDHH, Ciudadanía, Dignidad Humana, Discapacidad, Derechos colectivos, Diversidad, Violencia, Equidad de Género, Construcción Democrática, entre otras.

Calidad de Vida Laboral

En la vida de tod@s, el trabajo - las características que tenga, las condiciones en las que se realice, la organización donde se desarrolle, etc. - determina en gran medida los proyectos de vida de cada uno. El trabajo es por excelencia un organizador y articulador



de los diferentes aspectos de la vida cotidiana, pues otorga identidad y permite construir un espacio de pertenencia. Es en este sentido un modelo de subjetivación desde el marco de las condiciones en que se realice. Generar “espacios de apertura” para los trabajador@s desde la UdelaR, que incluyan contenidos acordes a las necesidades de la vida, está implicando apertura a otras concepciones, otras formas de trabajo, otras formas de vivir, está favoreciendo el desarrollo, otro modelo de subjetivación y de producción de nuevos sentidos, que puedan generar mejores condiciones de trabajo, y en definitiva una mejor calidad de vida laboral.

- Pueden incluir temáticas como: clima laboral, inclusión laboral, ocio y tiempo libre, uso de sustancias, equidad de género, alimentación, familia y trabajo, desarrollo, salud laboral, medio ambiente - entre otros.

Cultura

La conformación de la cultura incide en la conformación de la ciudadanía, en la forma de vivir, de resolver conflictos, de concebir el trabajo, de crear, de disfrutar, etc. La cultura concebida como producción de representaciones y significados gestados en el marco de diversas interrelaciones, permite abrir una serie de espacios de reflexión y análisis sobre dichas producciones y productos. La promoción de estos espacios contribuye de manera directa en la construcción de la ciudadanía en el marco del intercambio democrático entre los trabajadores.

- Incluirá temáticas tales como: cine y video, comunicación, expresión plástica, danza, canto, teatro, música, entre otros.

Evaluación

Se evalúa la pertinencia de las actividades de acuerdo a la realidad universitaria, el nivel y la diversidad en la participación.

Certificación de entrega:
De asistencia a los talleres.

Equipo docente

Coordinadora del Programa: Lic. Analuisa Díaz Trias.

Ciclo 2008: Lic. Javier Martínez, Mag. Agustín Lapetina, Dra. Ana Ma. Araújo, Lic. Marianella Molina, Soc. Germán Barros, Dr. Fernando Tomasina, Prof. Mónica Lago.